

Tips bij hoofdluis

Hoofdluis is op veel scholen een regelmatig terugkerend probleem en het is moeilijk om ervan af te komen. Hoofdluis heeft niets te maken met wel of niet schoon zijn. Het kan iedereen overkomen.

Hoofdluis verspreidt zich razendsnel, dus hoe eerder we erbij zijn, hoe kleiner de kans dat de hoofdluis zich uitbreidt. Het regelmatig controleren op hoofdluis is belangrijk, zowel thuis als op de scholen. Heerst er hoofdluis, dan is een zorgvuldige thuisbehandeling nodig.

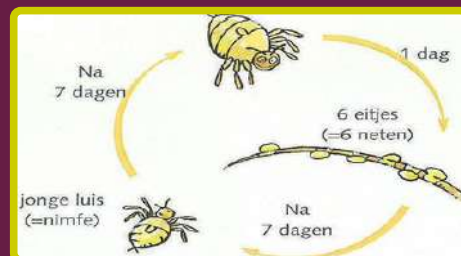
Het advies is gedurende twee weken, elke dag het haar van je kind te kammen met een fijntandige kam (netenkam).

Waarom moet ik twee weken lang kammen?

Na ongeveer zeven dagen komt de neet van een hoofdluis uit. Dan kruipt een jonge hoofdluis uit het hulsje. Deze groeit uit tot volwassen hoofdluis en kan per dag tot ongeveer zes tot acht neetjes leggen. Het is dus belangrijk om deze jonge luisjes eruit te kammen vóórdat het neetjes kan leggen.

Omdat je niet weet wanneer de neet gelegd is, ook niet weet wanneer deze uitkomt, is het dus nodig om veertien dagen te kammen op luizen. Stel je begint vandaag met kammen en kamt alle luizen eruit, dan heb je geen luis meer, maar nog wel neten. Door iedere dag te kammen op jonge luisjes krijg je er geen neten meer bij. De neten die nog wel in het haar zitten komen nog uit. Zorg ervoor dat je er iedere dag bij bent met je kam om de jonge luisjes te verwijderen. Na veertien dagen heb je dan de cyclus doorbroken.

De jonge hoofdluis is te verwijderen met een fijntandige kam. Als je twee weken lang dus dagelijks kamt, verwijder je alle hoofdлуizen voordat ze nieuwe eitjes kunnen leggen. De uitkambehandeling kan eventueel nog aangevuld worden met een antihoofdluismiddel.



Als ik kies voor een antihoofdluismiddel, welk middel dan?

Er zijn in Nederland verschillende antihoofdluis-middelen verkrijgbaar in de vorm van een lotion of shampoo. Deze middelen hebben de volgende werkzame stoffen:

- Dimeticon
- Malathion
- Permetrine

Wil je een antihoofdluismiddel gebruiken, kies dan in ieder geval voor een geregistreerd geneesmiddel met een van deze werkzame stoffen erin.

Geregistreerd betekent dat het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG) het middel beoordeeld heeft op basis van kwaliteit, veiligheid en werkzaamheid.

Het gebruik van een antihoofdluismiddel op basis van Dimeticon heeft de voorkeur. Dit middel legt een laagje rondom de luis en neet.

Ouderwerkgroep Hoofdluis

Op school is een ouderwerkgroep Hoofdluis aanwezig, die op vrijwillige basis regelmatig controleert. Via deze controles houdt school goed zicht op hoofdluis en streeft naar een hoofdluisvrije school.

Belangrijk om te weten

De verantwoording voor de behandeling van de hoofdluis ligt bij de ouders/opvoeders net als het regelmatig thuis controleren.

Vergeet bij het controleren de andere gezinsleden niet. Bij vragen kun je altijd contact opnemen met Jeugdgezondheidszorg van GGD Hollands Noorden via 088-0100550.

Verder kun je ook de site van het RIVM raadplegen:
www.rivm.nl/hoofdluis



Vragen?

Heb je vragen, wil je advies of meer informatie over voeding, eetgewoonten of andere gezondheidsonderwerpen?

Kijk op onze [website](http://www.groeiGids.nl) of neem telefonisch contact met ons op via 088 – 01 00 550 (op werkdagen 8.30–17.00 uur).

GroeiGids app en chat

In de GroeiGids app is veel informatie te vinden over hoofdluis. Of maak gebruik van de GroeiGids chat. Hiermee kun je eenvoudig en anoniem chatten met een jeugdverpleegkundige.



[GroeiGids app](#)



[GroeiGids chat](#)

